



Space-iger Sommer im Jugendzentrum

Im Sommer 2013 setzten wir, das Caritas Jugendzentrum Space, zwei unterschiedliche Sommerprojekte in Kooperation mit der Z6 Drogenberatungsstelle und dem WWF um. Bei beiden wurden die Wahrnehmung und Sinne sensibilisiert.

Sinn des „Walk About“ Projekts war es, den Jugendlichen Möglichkeiten zu bieten eine intensive Selbsterfahrung zu erleben. Auch wenn Spaß und Abenteuer in diesen vier Tagen im Vordergrund stand, bot das Programm wie Canyoning, Klettern, gemeinsam Campieren, Verpflegung usw. mehr als das. Nämlich die Chance, in einer herausfordernden Situation eigene Grenzen kennen zu lernen. Dabei für sich und für den Anderen Verantwortung zu übernehmen, Selbstwirksamkeit zu erfahren und Konsequenzen des eigenen Handelns zu spüren.

Beim „Let's got wild – Jugend in Aktion“ Projekt stand das Er- und Überleben mit der Natur im Vordergrund. Jugend-

liche konnten in dieser Woche nicht nur neue Menschen und Kulturen kennen lernen, sondern sich auch durch regelmäßige Rituale und Reflexionsrunden öffnen und einen neuen Zugang zu sich

selber entdecken. Beide Projekte schärften und schulten die Sinne, unterstützten die Jugendlichen bei der Identitätssuche und hinterließen einen prägenden Eindruck.

Die nachhaltige Wirkung dieser zeitintensiven Projekte, sowohl in der Vorbereitung als auch in der Umsetzung, reift erst langsam heran. Umso wichtiger ist der Aufwand, da manchmal genau ein Erlebnis die Sicht und die Sinne eines Menschen verändern kann.

