

SAFER USE TIPPS

- **Konsum ohne Risiko gibt es nicht!**
- Um die **Risiken zu minimieren**, lass **LSD beim MDA basecamp testen**.
- Konsumiere nur, **wenn es dir gut geht**, weil Drogen deine aktuelle Gefühlslage verstärken.
- Konsumiere nie bei **psychischen Problemen, Unruhe, Angst, Herzproblemen** und **Schwangerschaft**.
- Konsumiere nur in einer **vertrauten, reizarmen Umgebung** in der du dich wohl fühlst. LSD und andere Halluzinogene sind **keine Partydrogen**.
- **Konsumiere nur mit Leuten, denen du vertraust**. Mindestens eine/r von euch soll nüchtern bleiben, um in gefährlichen Situationen angemessen reagieren zu können.
- **Dosiere niedrig**, warte die Wirkung ab (mind. 2 Stunden) und **vermeide Mischkonsum**.
- **Konsumiere nie auf vollen Magen**. Nimm leichte Speisen und ausreichend Flüssigkeit zu dir.
- **Versuche nicht gegen die Wirkung anzukämpfen** und lass dich gehen.
- **Zur Erholung** plane nach deiner Rauscherfahrung mind. einen freien Tag ein.
- Verwende beim Sex unbedingt **Kondome**.
- **Regelschmerzen** können verstärkt und die **Wirkung der Antibabypille** abgeschwächt werden.
- **Lenke kein Fahrzeug, auch kein Fahrrad!**
- Bei **Panikattacken oder Horrortrips**, bringe die Person in eine **ruhige Umgebung** (z.B. an die frische Luft). Bleibe bei ihr und versuche sie zu beruhigen. Wenn keine Besserung eintritt, rufe die **Rettung**.

INFORMATION UND BERATUNG

Drogenarbeit Z6
Dreiheiligenstraße 9
6020 Innsbruck
www.drogenarbeit6.at

Für persönliche Beratung: 0699 131 433 16
0680 306 60 75
0680 128 97 12
beratung@drogenarbeit6.at

MDA basecamp: 0699 118 696 76
Substanzfragen
Drug Checking
Partywork
mobile@drogenarbeit6.at

Du kannst dich auch online an uns wenden
www.onlinedrogenberatung.at



grafik@moosgruen.at

LSD & PILZE



Psychedelische Reisen sind eine große Belastung für die Psyche und sollten daher unbedingt Ausnahmeerlebnisse bleiben.

Konsumiere auf keinen Fall regelmäßig LSD oder Pilze. Aufgrund der intensiven Wirkungen kann es zu anhaltenden **Veränderungen der Persönlichkeit** kommen, u.a. zu **Depressionen und Psychosen (Verlust der Orientierung und des Bezugs zur Realität)**. Wir raten vom Konsum von LSD und Pilzen im Jugendalter dringend ab.

LSD & PILZE

LSD - Lysergsäurediethylamin (Trip, Acid) und Pilze (Magic Mushrooms) sind **halluzinogen** wirkende Substanzen. Sie unterliegen dem **Suchtmittelgesetz** und dessen gerichtlichen Strafbestimmungen.

LSD ist flüssig, farb-, geschmack- und geruchlos und wird in Form von Löschpapieren (Blotter, Pappen) oder Mikrotabletten (Mikros) auf dem Schwarzmarkt angeboten. Die Substanz weist bereits bei **sehr niedrigen Dosen** eine **extrem starke Wirkung** auf. 20 bis 75 µg (µg = Mikrogramm, 1 g = 1 Million Mikrogramm) werden als leicht, 75 bis 150 µg als stark und über 150 µg als sehr starke Dosierungen bezeichnet. Bei **geringerem Körpergewicht** wirkt die gleiche Dosis meist stärker, wodurch auch die Risiken steigen.

Der Wirkstoff in Pilzen ist **Psilocybin** oder **Psylocin**. Pilze werden frisch oder getrocknet gegessen, in Tees getrunken oder selten geraucht. Beim Sammeln der Pilze in der Natur besteht Verwechslungsgefahr mit **tödlichen Doppelgängern**. Der Wirkstoffgehalt unterliegt starken Schwankungen und ist bei **getrockneten Pilzen zehnmal stärker** als bei frischen.

WIRKUNG

Die Wirkung von **LSD** setzt nach ca. **30 – 90 Minuten** ein und klingt dosisabhängig nach **8-12 Stunden** wieder ab.

Die Wirkung von **Pilzen** tritt nach ca. **10 - 30 Minuten** ein und dauert je nach Dosierung zwischen **3 und 6 Stunden**.

Neben der Dosierung ist die Wirkung sehr **stark von deiner Gefühlslage und der Umgebung abhängig**.

LSD und Pilze **stören den Filter im Gehirn**, der uns vor Reizüberflutung schützt. Der Konsum kann zu einer Intensivierung, Verfremdung, Verschmelzung und Überlagerung einzelner Sinneswahrnehmungen führen (Musik sehen, Farben riechen). **Zwischen Realität und Fantasie kann nicht mehr unterschieden werden**. Unbewusste und vergessene Zustände können wieder auftauchen.

RISIKEN & MÖGLICHE LANGZEITFOLGEN

Beim Konsum steigen Körpertemperatur, Blutdruck, Blutzuckerspiegel und Pulsfrequenz an. Es kommt zu einer Erweiterung der Pupillen und es können Kreislaufprobleme, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen auftreten.

LSD und Pilze können zu **heftigen Veränderungen des Zeit- und Raumempfindens** und der **Selbstwahrnehmung** führen. Diese Reizüberflutung kann Ängste, Paranoia und Panik hervorrufen (**Horrortrip**). Noch Tage oder Wochen später können die erlebten Rauschzustände wieder auftreten (**flashbacks**).

Aufgrund der intensiven Wirkungen kann es zu anhaltenden **Veränderungen der Persönlichkeit** kommen. **Bereits einmaliger Konsum** kann **Depressionen und Schizophrenie** auslösen.

Der regelmäßige Gebrauch kann zu einer **Toleranzbildung** führen. Das bedeutet, dass die Dosis erhöht werden muss, um ähnliche intensive Gefühle und Eindrücke wieder zu erleben. Eine **psychische Abhängigkeit** ist möglich.

ANONYM · VERTRAULICH · KOSTENLOS